

## La grande bouffe

Jambon*	8.00
Jambon* - fromage	8.70
Jambon* - champignons	8.70
Jambon* - épinards	8.70
Jeff (jambon*-épinards-fromage)	10.30
Jeff - œuf	11.50
Crépissimo (jambon*-fromage-œuf)	10.10
CJF (champi-jambon*-fromage)	10.50
Poupette (jambon*-fromage-roquefort)	10.60
Québécoise (jambon*-sirop d'érable)	10.10
Acadienne (jambon*-fromage-sirop d'érable)	11.10
Hawaï (jambon*-fromage-ananas)	10.10

Saucisson	8.00
Saucisson - fromage	8.60
Saucisson - fromage de chèvre	9.60
Paysanne (saucisson-épinards-fromage)	10.50

Crevettes (sauce cocktail)	11.80
Titanic (crevettes-sauce cocktail-ananas)	12.30

Steak - Champi	11.70
Steak Café d'Paris Maison	11.70
Steak Café d'Paris Maison - œuf	13.30
Complète (Steak Café d'Paris Maison-épinards-œuf)	13.70

Indienne (poulet au curry)	12.60
Indiananas (poulet au curry-ananas)	13.10

Thon (mousse de thon)	10.00
Thon-thon flingueur (mousse de thon piquante ou perforante)	10.00
Thon - fromage	10.80
Thon - crevettes	11.50
Thonoeuf (thon-œuf)	11.60
Python (épinards-thon)	10.80

### Les crêpes provençales :

(Base de sauce tomate et fromage)

Provençale saucisson	10.50
Provençale anchois	9.90
Provençale jambon*	10.10
Provençale steaks	11.70
Provençale thon	11.50
Provençale thon piquant	11.50
Provençale crevettes	12.20
Provençale thon - crevettes	13.50

### Nos Salades

Salade verte	5.00
Salade mêlée	5.50

## Le coin végétarien

Nature	4.10
Sel	4.50
Sel - cumin	5.10
Epinards (avec crème)	7.60
Epi - from (épinards-fromage)	8.60
Epi - chèvre (épinards-fromage de chèvre)	9.60
Popeye (épinards-œuf)	9.40
CEF (champi-épinards-fromage)	10.50

Champi (avec béchamel)	9.20
Champi - fromage	9.60
Champi - épinards	9.60

Fromage	8.00
Fromage - cumin	8.30
Roquefort	9.40
Roquefort - noix	10.10
Roquefort - Calvados	11.30
Canadienne (fromage-sirop d'érable)	9.80
Chèvre - noix - rucola - balsamique	12.00
Chèvre - miel	11.00

Charlotte (échalotes-fromage)	9.40
Charlotte - œuf	11.00
Flic (aux « amandes salées »)	6.10

Niçoise (ratatouille -tofu provençal grillé)	10.10
Thaï (Tofu mariné -légumes- lait de coco-curry rouge)	10.10

### Les crêpes provençales :

(Base de sauce tomate et fromage)

Provençale nature	8.60
Provençale épinards	9.40
Provençale chèvre	10.20
Provençale champi	10.20

### Nos pâtes à crêpes

Farine blanche (standard)	
Farine de blé complet (Sans lactose)	+1.00
Farine de Sarrasin (Sans lactose et sans gluten)	+1.00

NE CONVIENT PAS AUX ALLERGIQUES ; PEUT CONTENIR DES TRACES !

EN CAS D'ALLERGIE NOTRE PERSONNEL SE TIENT A VOTRE DISPOSITION POUR TOUTE QUESTION.

### Les Suppléments

Les 2 steaks en plus	+6.00
L'œuf en plus	+2.00
Fromage en plus	+3.00
Champignons ou Epinards en plus	+3.00
Café de Paris en plus	+2.00
Sirop d'érable en plus	+1.50

## La douce heure

---

Sucre (avec beurre)	4.70
Sucre - cannelle	5.10
Sucre - citron	6.60
Sucre - citron - cannelle	7.10

Marron (crème de marrons)	6.70
Marron - vanille (marrons et sauce vanille)	7.00

Confiture orange amère	6.70
Confiture abricot	6.70
Confiture fraise	6.70
Confiture cerises noires	6.70
Confiture framboise	6.70

Caramel beurre salé maison nature (maison)	8.00
Caramel beurre salé maison avec chocolat	8.30
Capot (caramel beurre salé maison avec poires)	8.80

Pomme (purée)	6.50
Pomme - cannelle	7.00
Pomme - érable - chantilly	9.80
Banane	7.70
Las Nanas (ananas)	7.70
Boa-Boa (fruits des bois)	7.70

Chocolat	6.70
Nuts est là (Nutella)	7.50
Crunchy (crème ovomaltine)	8.00
Tiramisu	8.00

Miel	6.80
------	------

Amande (pâte d'amandes)	6.70
-------------------------	------

Sirop d'érable avec amandes grillées	7.60
Sirop d'érable - citron	8.30

Coco (beurre et coco râpé)	6.20
Coco-choco (coco râpé et chocolat)	7.90

Vanille (sauce vanille)	6.20
-------------------------	------

## Le p'tit frisson

---

Crêpe glacée 1 boule	7.80
Crêpe glacée 2 boules	11.40

## La boule de glace

---

Nos arômes : Vanille - Banane - Mangue - Fraise - Caramel - Cannelle - Moka - Pistache - Chocolat - Noix de coco.	3.60
---	------

## De derrière les fagots

---

Pomme - poire - cannelle	8.00
Pomme - poire - citron	8.00
Pomme - vanille - cannelle	8.00
Pomme - amande - vanille	8.00

Banane - choco	8.80
Banane - nutella	9.60
Banane - crunchy	10.10
Banane - vanille	8.60
Banane - sucre - citron	8.60
Banane - pomme - citron	8.60
Banane - érable	9.10

Choco - vanille	8.00
Chocopom (chocolat-pomme)	8.00
Choc-las Nanas (chocolat-ananas)	8.00
Belle-Hélène (poire-chocolat)	8.00
Vanille - ananas	7.50

## Réservé aux adultes (alcoolisées)

---

Confiture Abricot - Abricotine	9.50
Confiture Fraise - Grand-Marnier	9.50
Confiture Framboise - Framboisine	9.50
Confiture Orange amère - Cointreau	9.50

Bonne - poire (poire-williamine)	9.70
Choco - Rhum	9.50
Marron - Rhum	9.50
Miam - miam (banane-choc-rhum)	10.50
Pomme - Calvados	9.50

Abricotine	9.00
Absinthe	9.00
Calvados	9.00
Cointreau	9.00
Framboisine	9.00
Grand-Marnier	9.00
Rhum	8.50
Williamine	9.00

(Volume des alcools : entre 20° et 50°)

## Les Suppléments

---

Chantilly	+2.00
Chocolat fondu	+2.00
Nutella ou Ovomaltine	+2.00
Caramel beurre salé	+2.00
Erable	+1.50
Fruits des bois	+3.00
1 boule de glace	+3.60